

MỞ KHÓA SỨC MẠNH TƯ DUY TÍCH CỰC

Thái độ tích cực – Chìa khóa mở ra thành công và hạnh phúc trong công việc lẫn cuộc sống! Nhưng liệu bạn có đang vô tình mắc kẹt trong những vấn đề sau?

- ✦ Cảm thấy thiếu động lực, dễ bị ảnh hưởng bởi những suy nghĩ tiêu cực và áp lực từ công việc?
- ✦ Dễ nản lòng khi đối mặt với khó khăn, thách thức mà không biết cách duy trì tinh thần tích cực?
- ✦ Bị cuốn vào sự than phiền, đổ lỗi mà không thể tập trung vào giải pháp?
- ✦ Muốn thay đổi tư duy, nâng cao thái độ tích cực nhưng chưa biết bắt đầu từ đâu?

Khóa học sẽ giúp bạn trang bị những chiến lược thực tiễn để rèn luyện tư duy tích cực, nâng cao khả năng thích ứng và xây dựng một thái độ sống mạnh mẽ, hướng tới thành công.

NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

Phần 1 : Tổng quan về Sức mạnh thái độ tích cực

- ◆ Vai trò của thái độ tích cực với bản thân và với tổ chức
- ◆ Mô hình Tư duy – Hành động – Kết quả
- ◆ Nhận thức tác động đến hành động
- ◆ Thái độ quyết định thành công
- ◆ Phá vỡ những niềm tin giới hạn
- ◆ Các cách thử để có được tư duy tích cực
- ◆ Nhận diện người có tư duy tích cực

Phần 2 : Làm chủ thái độ tích cực và tự chịu trách nhiệm với bản thân

- ◆ Nguyên tắc để có thể làm chủ thái độ và tự chịu trách nhiệm
- ◆ Sống chủ động – Các cấp độ chủ động trong công việc
- ◆ Tăng khả năng vượt khó theo mô hình CORE:
 - Control: Kiểm soát
 - Ownership: Chịu trách nhiệm với chính mình
 - Reach: Nỗ lực
 - Endurance: Chịu đựng
- ◆ Xây dựng & nâng cao tinh thần & thái độ tích cực
- ◆ Phương pháp tránh xa và xử lý sự than phiền & đổ lỗi
- ◆ Các phương pháp chuyển hóa thái độ Tiêu cực thành thái độ Tích cực
- ◆ Mô hình 3A trong việc giải quyết mâu thuẫn với người khác
- ◆ Nguyên tắc SAO để hình thành và duy trì tư duy tích cực hàng ngày

Phần 3: Tóm tắt và kế hoạch áp dụng

** Trình tự chi tiết và nội dung có thể thay đổi*



MỤC TIÊU



- ➔ Khám phá và giải mã sức mạnh của thái độ tích cực đối với bản thân
- ➔ Nâng cao khả năng vượt qua những rào cản hạn chế tư duy tích cực để tìm ra giải pháp sáng tạo, hiệu quả cho các vấn đề, khó khăn, thách thức
- ➔ Hiểu được các phương pháp để có thái độ tích cực và áp dụng hiệu quả vào công việc và cuộc sống

ĐỐI TƯỢNG



- ☒ Nhân viên ☒ Quản lý cấp trung
- ☒ Quản lý sơ cấp ☐ Quản lý cấp cao

PHƯƠNG PHÁP



30% lý thuyết, **70%** thực hành thông qua thảo luận nhóm, trình bày, bài tập tình huống, đóng vai, trò chơi v.v.



AIMNEXT
Professional Training & Consulting

HCM HEAD OFFICE

T Floor, Nam Giao Building 1, 261-263 Phan Xích Long, Ward 2, Phu Nhuan District

HANOI REPRESENTATIVE OFFICE

12A Floor, Sao Mai Building, No.19 Le Van Luong St., Thanh Xuan Dist., Hanoi